

# TIEMPO ORDINARIO



SEMANA 31  
LUNES 26 DE OCTUBRE  
DE 2020



## AGENDA SEMANAL MAITENES

### CALENDARIO SEMANAL

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
14:15 a 16.30 Hrs.: Vacuna sarampión Pre Escolar			18:00 Hrs Ordenación sacerdotal José Antonio Costabal	



Desde octubre a diciembre

## Vacunación contra el **SARAMPIÓN**

Recordamos a los papás de Pre escolar que el lunes 26 de octubre, entre las 14:15 y las 16:30 Hrs., vendrán del Vacunatorio Elgueta a vacunar a sus hijos.

**Solicitamos que cada menor debe asistir con un adulto responsable el día de la inmunización, portando mascarilla de uso obligatorio y trayendo impresa en papel la autorización previamente enviada.**

## DÍA OFFLINE

Recordamos a ustedes que el próximo **lunes 2 de noviembre** será "Día offline"

El objetivo de éste es que los alumnos no tengan actividades sincrónicas, es decir frente a la pantalla, y así tengan tiempo para terminar sus trabajos pendientes y estudiar para preparar sus pruebas.

¡Los invitamos a aprovechar este día!

### INFORMES DE NOTAS TERCER PERÍODO

Les comunicamos que los informes de notas correspondientes al tercer período del año escolar, de 1º Básico a IVº Medio, ya están disponibles en Educamos. Puede acceder a ellos en el ícono "Informes".



### ¡FELICITACIONES!

Les contamos que algunos alumnos de 8º Básico de nuestro colegio participaron, junto al profesor de Arte Marco Neira, en un concurso de pintura cuya temática fue "**EN FAMILIA SE FORTALECE LA PAZ**", organizado por el Colegio Cumbres. Bárbara Montoya obtuvo el segundo lugar. La premiación fue de manera virtual el sábado 17 de octubre a las 11:00 vía Zoom.

¡Muchas felicitaciones Bárbara





"La Multiplicación de los panes" Marko Rupnik

*"Te alabo Padre ... porque así lo has querido"*  
(Mt 11, 25a. 26a).

José Antonio y María del Pilar, junto a sus hijos, con mucha alegría y gratitud a Dios, quieren invitarle a la Eucaristía presidida por Monseñor Cristián Contreras Villarroel, Obispo de Melipilla, en la que será ordenado

**JOSÉ ANTONIO COSTABAL CEA**  
Sacerdote

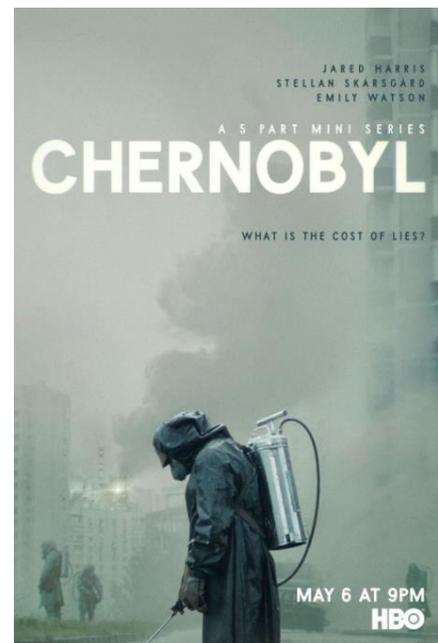
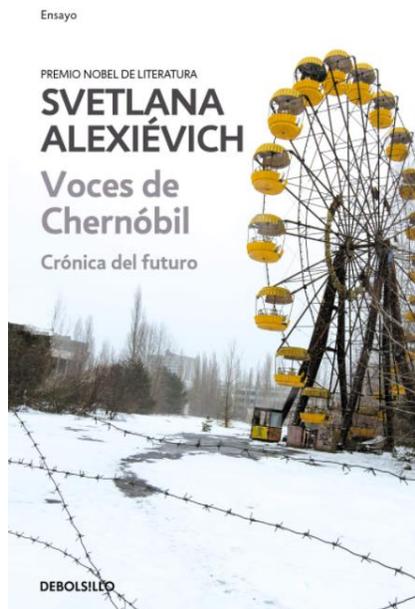
Queridos hermanos. Queremos contarles que nuestro hermano diácono José Antonio Costabal Cea será ordenado sacerdote para nuestra Diócesis San José De Melipilla el próximo jueves 29 de octubre a las 18:00 hrs., en la Catedral de Melipilla. Al mismo tiempo, celebrará su primera Misa al día siguiente, a las 11:00 hrs.

Para quienes quieran recibir oportunamente los links de la transmisión de la ordenación y de su primera Misa, pueden inscribirse en el siguiente link:

<https://chat.whatsapp.com/IRrmjBv7vdC2BpfPbGDace>

La transmisión de la ordenación podrá ser seguida por el canal de Facebook de la Catedral de Melipilla (Comunicaciones Catedral de Melipilla) y/o su canal de Youtube (Buscar en Youtube: "Catedral Melipilla")

La primera Misa, será transmitida por la página de Facebook de José Antonio Costabal Cea y/o su canal de Youtube (Buscar en Youtube "José Antonio Costabal Cea").



Nuestra bibliotecaria, Miss Iris Bustos, nos recomienda en esta oportunidad un libro de estilo documental, publicado en 1997 por la periodista bielorrusa Svetlana Aleksíevich, autora galardonada con el Premio Nobel de Literatura en 2015. Les dejamos su reseña y PDF.

# Provoca envejecimiento DAÑOS DEL ENOJO

Vivir estresado o enojado eleva hasta tres mil veces los riesgos a la salud, ya que en esos estados emocionales el cuerpo eleva la producción de "micro-enfermadores subcelulares"

**LO QUE SUCEDE AL ENOJARSE**

- El corazón bombea sangre con mayor rapidez y la envía a los músculos del cuerpo por si hay que correr o defenderse
- Se crean más plaquetas y se pone en marcha el sistema inmunológico por si hay alguna herida en el cuerpo
- Se siente fatiga y hambre
- Las células cargadas de los lípidos liberan grasa en el flujo sanguíneo
- Las paredes de las arterias se deterioran y la grasa acumulada se transforma en colesterol malo

**PRINCIPAL CONSECUENCIA** { Envejecimiento **3 mil** veces más rápida de la normal }

**NOTA IMPORTANTE**  
Los momentos de felicidad, la risa y en especial el enamoramiento producen más "micro-reparadores" y "micro-rejuvenecedores" que mejoran el nivel de vida de ser humano

**Cambiar los hábitos**

- Vivir con tranquilidad
- Llevar una dieta sana
- Hacer ejercicio
- Reír más
- Enamorarse

**ntmx**  
Fuente: Nortmex, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (UdeG)  
Investigación y Redacción: Alimma Fuentes, Osmany Arce, Juan Hernández López

El Padre Ignacio Santa Cruz, nuestro capellán, junto al departamento de Formación Católica nos sugieren las siguientes charlas de formación para esta semana:

1. Testimonio de Dra. Ana Grau: "Si el Coronavirus nos quita la humanidad, lo habremos perdido todo"  
<https://www.youtube.com/watch?v=AhFgu5Zrlc>
2. Continuamos con el ciclo de formación dada por el académico Klaus Droste a señoras y señores del Movimiento Regnum Christi Chile, en esta oportunidad "La Teología de historia" en relación al sentido teológico de la historia de la humanidad y la nuestra.  
[https://www.youtube.com/watch?v=yQTUV6B1mtE&list=PL-YL\\_VZI0py8nA4gLqLxVtwVItSlqsaFk&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=yQTUV6B1mtE&list=PL-YL_VZI0py8nA4gLqLxVtwVItSlqsaFk&index=8)



**Desafío Maitenes**  
**50 cajas de Solidaridad**

Llevamos:

# 41 cajas

Conteo correspondiente al 26 de octubre.

**¡Ayúdanos a completar la meta! ¡Muchas gracias a las 20 familias que nos han ayudado!**

**FUNDACION ESPERANZA Y SOLIDARIDAD**

(Organización del Obispado de Melipilla)  
RUT 75.976.200-2  
BANCO SCOTIABANK CTA  
CTE: 01-10212-63  
Correo:  
unidospormelipilla@gmail.com  
amurillo@iglesiademelipilla.cl



Más informaciones, con el delegado de tú curso ¡Muchas gracias!