



# CONTIGO A LA DISTANCIA

## Newsletter

Santiago, 04 de junio de 2020 / N° 1

Queremos dar la bienvenida a través de nuestro primer newsletter, a todas las personas que trabajan con nosotros y que han hecho posible continuar haciendo realidad el proyecto educativo a la distancia, con compromiso y esfuerzo. Seguiremos en contacto con ustedes, para que a pesar de los momentos difíciles que estamos viviendo con motivo de la Pandemia por Covi-19 que afecta a nuestro país y al mundo, podamos conectarnos y cuidarnos unos con otros.

A pesar de no poder estar juntos físicamente, estamos #ContigoALaDistancia

## Bienestar emocional en tiempos de pandemia

La cuarentena, sin lugar a dudas, es una de las medidas que más ha alterado las formas habituales de convivir y para la cual no estábamos preparados social y emocionalmente.

Es comprensible que, ante situaciones de incertidumbre e información en constante actualización, aparezca el temor y la ansiedad. Recomendamos la lectura de esta guía práctica que entrega algunas recomendaciones para cuidar del bienestar emocional de todos en estos días. Aborda temas como autocuidado en cuarentena, recomendaciones sobre el cuidado de niños, adolescentes y personas mayores y recomendaciones para el teletrabajo.

[Ver PDF](#)



**Preparámonos  
para un retorno  
seguro por el  
bienestar de  
todos**



Evaluar de manera responsable el contexto e implementar acciones que promuevan la seguridad y salud de todos los colaboradores es una de las principales tareas del **Comité de Retorno Seguro**, instancia que está en proceso de creación e implementación en cada uno de nuestros colegios.

[Leer más](#)

Magdalena de la Fuente, Subdirectora de Formación Everest

## La importancia de enfrentar este desafío en comunidad



Conversamos con Magdalena de la Fuente, Subdirectora de Formación del Colegio Everest e **integrante del comité de Retorno Seguro de su Colegio**, quien señaló que “dentro de los aspectos claves a considerar en la conformación del comité, el compromiso de los miembros cumple un rol fundamental, así como también lo es el trabajo en equipo, el respeto, la capacidad de coordinación y comunicación, marcado con una fuerte orientación al servicio que busca movilizar y motivar a la gente hacia el bien común”.

[Leer más](#)



## A la distancia con...

### Juan Pablo Contreras, nuevo director Colegio Highlands

Asumir la dirección de un colegio es una gran tarea, pero hacerlo en tiempos de pandemia se vuelve aún más desafiante. Juan Pablo asumió el 18 de mayo la dirección del Highlands de manera remota, conociendo a los equipos que lideran el colegio a través de encuentros a distancia, a través de canales digitales. Destacamos la flexibilidad y creatividad de todo el equipo, para lograr la cercanía y comunicación hacia toda la comunidad adaptándose a las necesidades y nuevos requerimientos.

[Leer más](#)

## Cuidarnos bien, tarea de todos

Mucho se ha hablado acerca de la importancia del lavado de manos, uso de alcohol gel y mascarilla, como elementos clave en la prevención del COVID-19. Pero ¿tenemos claridad respecto de su correcto uso? Les presentamos estos videos de la Mutual de Seguridad que nos permiten repasar si lo estamos haciendo de la manera indicada.



[Ver video](#)

[Ver video](#)

## Infórmate

Revisa Aquí la Información dispuesta por el Ministerio de Salud:

**Ministerio de Salud de Chile**

[www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

**Organización Mundial de la Salud (OMS)**

[www.who.int/es](http://www.who.int/es)

**Salud Responde**

600 360 7777

**Salud Responde**

[www.saludresponde.cl](http://www.saludresponde.cl)

[www.redcolegiosrc.cl](http://www.redcolegiosrc.cl) #RedColegiosRC #RCschools

Copyright © 2020 Red Colegios RC. Todos los derechos reservados.