Orientaciones del Mineduc para un retorno seguro a clases

Aunque el regreso a la actividad presencial aún se visualiza incierto y estará determinado por la autoridad competente, cuando las condiciones sanitarias lo permitan, el Ministerio de Educación hizo públicas, en agosto, una serie de recomendaciones para enfrentar el retorno, basándose en cinco principios rectores: seguridad y protección; contención socioemocional; flexibilidad y gradualidad; centralidad del proceso pedagógico y equidad. Los invitamos a leer detenidamente este documento.

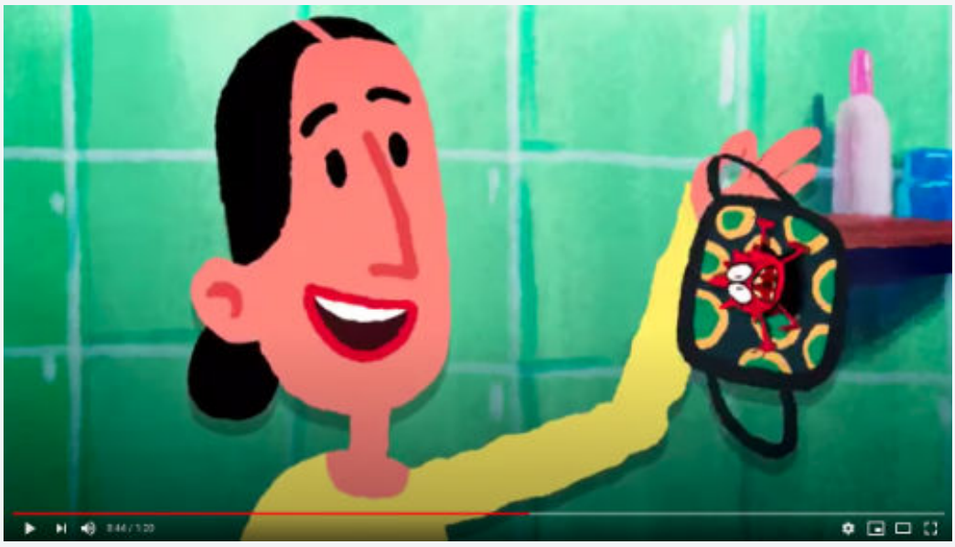
Ver PDF

Ejercicios para evitar dolores posturales

El trabajo a distancia nos ha obligado a permanecer más horas de lo habitual frente al computador, causando dolores posturales. Tomás González y Mutual de Seguridad nos comparten ejercicios de pausa para relajar los músculos de la espalda. ¡Te invitamos a realizarlos a diario!

Ver video

Unicef recuerda a los niños sobre las medidas de prevención frente al Coronavirus



Después de muchas semanas de confinamiento, nuestros niños están volviendo a salir y compartir espacios públicos. A continuación, Unicef nos presenta un video que explica de forma simple a los niños la importancia del cuidado personal frente a la amenaza del Coronavirus.

Ver video

A la distancia con…

María Pía Risso Parada, profesora jefe de IV° Medio, Colegio Highlands.

Probablemente uno de los grupos que más ha sentido no poder volver presencialmente al colegio, son los alumnos de IV° Medio. Porque es el último año con sus compañeros y profesores, porque tienen por delante el desafío de la Prueba de Transición y tantos eventos que son propios del término de su vida escolar.

María Pía Risso, profesora jefe de IV° medio del Highlands, nos cuenta cómo ha acompañado a sus alumnos durante este tiempo y cómo han adaptado algunos hitos propios del nivel al modo online.

¿Cuáles han sido las principales dificultades?

Echan de menos a sus profesores y sus compañeros de generación y de cursos más pequeños. La gracia de nuestro colegio es que los alumnos son muy unidos entre generaciones, relación de amistad que se da en recreos y actividades extra programáticas que se han perdido en esta modalidad. Además, están viviendo un

proceso estresante como la pandemia, sumado a estar en IV° Medio con todas las actividades que implica y solas, sin la compañía de amigos o espacios de relajo.

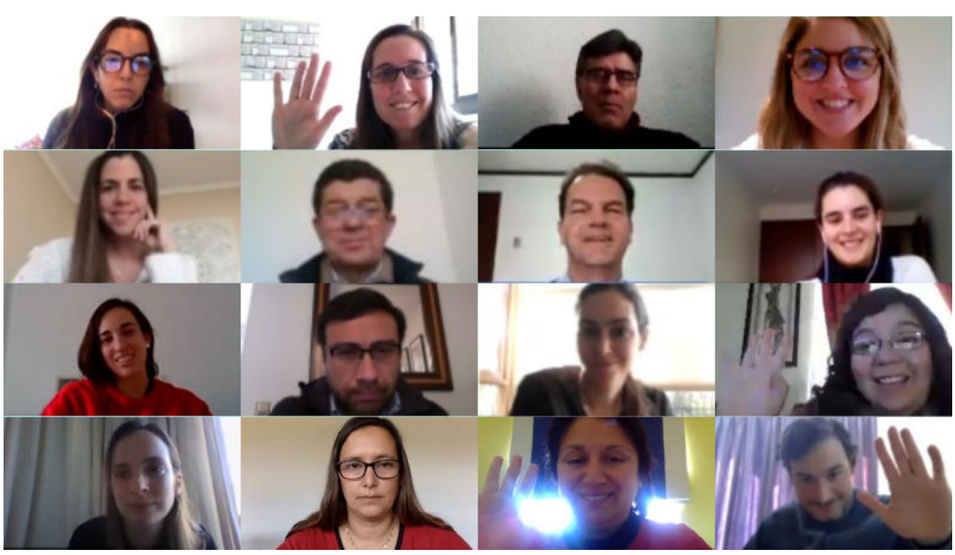
¿Cómo ha sido el estado de ánimo de tus alumnas?
Ha sido un vaivén constante. Mucho estrés, algunas con angustia y otras felices de estar trabajando a su propio ritmo. Al mismo tiempo, nos ha dado la oportunidad de reconocer a una generación absolutamente comprometida con el colegio, autónoma en su trabajo y con una gran madurez, que les ha permitido llevar toda esta situación de una mejor manera.

¿Qué actividades han contribuido a levantar el ánimo y quisieras destacar?
La entrega de corbatines fue una sorpresa porque logramos hacer una ceremonia íntima y familiar a pesar de la distancia. Se realizó una Misa en la que participaron sus profesores más queridos y al final sus papás les entregaron las corbatas y corbatines. Hubo emotivas palabras y fue muy emocionante (ver video).

El último día antes de la pausa hicimos el challenge, que fue una actividad donde invitamos a sus profesores y a través de un juego de preguntas de conocimiento general y de su propio colegio, pasamos un rato muy entretenido y tuvimos la suerte de vernos fuera del contexto de clases.

Ver video

Conectad@s



Infórmate

Revisa Aquí la Información dispuesta por el Ministerio de Salud:

Salud Responde

www.saludresponde.cl

600 360 7777

Organización Mundial de la Salud (OMS)

www.who.int/es

Asociación Chilena de Seguridad

www.achs.cl

Mutual de Seguridad

www.mutual.cl

www.redcolegiosrc.cl #RedColegiosRC #RCschools

Copyright © 2020 Red Colegios RC. Todos los derechos reservados.