



# YO ME CUIDO DENTRO Y FUERA DEL COLEGIO

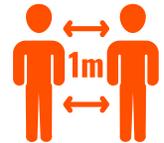
Y MI COMPROMISO ES:





**Usar mi mascarilla correctamente.**

**Mantener distancia mínima de 1 metro.**



**Lavar mis manos frecuentemente.**

**Cambiarme de ropa y zapatos cuando llego a mi casa.**



**Para seguir adelante juntos,  
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**



**No compartir objetos personales.**

**Sólo comer en lugares habilitados.**



**Respetar los aforos.**

**Evitar las reuniones sociales masivas.**



**Porque quiero seguir viendo a mis amigos,  
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**



**YO ME CUIDO**

**DENTRO Y FUERA**

**DEL COLEGIO**

**Y ESTOY ATENTO A:**





## Si presento UN síntoma cardinal:

- Fiebre desde 37,8°C.
- Pérdida brusca del gusto.
- Pérdida brusca del olfato.

**Porque me hago responsable de la salud de los demás,  
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**

## Si presento **DOS O MÁS** síntomas no cardinales:

- **Tos.**
- **Dificultad respiratoria o aumento de la frecuencia respiratoria.**
- **Congestión nasal.**
- **Dolor de garganta.**
- **Dolores musculares.**
- **Debilidad general o fatiga.**
- **Dolor torácico.**
- **Calosfríos.**
- **Dolor de cabeza.**
- **Diarrea, náuseas o vómitos.**



**Para no contagiar a las personas que quiero,  
Yo me cuido dentro y fuera del colegio.**



## Debo informar de inmediato a:

- Mis papás.
- Mi profesor jefe.



**Porque quiero seguir viniendo al colegio,  
Yo me cuido dentro y fuera de él.**