



Semana martes 16 de agosto de 2022

agenda escolar n°22



FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Lunes 15		FERIADO RELIGIOSO
Martes 16		
Miércoles 17	8:15	Misa de curso 1° Medio
	15:45 a 17:30	Ensayo musical 5° Básico a IV° Medio
	19:00	Reunión apoderados 7° Básico a IV° Medio
Jueves 18		
Viernes 19	8:15	Misa de curso 8° Básico
Sábado 20	9:00 a 15:00	Copa de Atletismo 30 años Colegio Maitenes

REUNIÓN APODERADOS 7° BÁSICO A IV° MEDIO

Invitamos a todos los papás de estos cursos a la reunión que estamos convocando para hacer *entrega de los resultados de la encuesta Senda Previene, aplicada a los alumnos, sobre consumo de alcohol y otras drogas.*

Su asistencia será muy importante ya que los resultados obtenidos nos permitirán trabajar juntos en prevención y en la elaboración de planes conjuntos.

Los esperamos el miércoles 17 de agosto, a las 19:00 Hrs. en el colegio.



COPA ATLETISMO MAITENES 30 AÑOS

Invitamos a todos los miembros de nuestra comunidad a participar este sábado 20 de agosto en esta actividad que contará con la participación de atletas de 16 colegios. Seremos anfitriones y contaremos con el apoyo del Centro de Padres y la organización del Departamento de Educación Física.

¡Ven a animar a nuestros atletas en familia!



RECETA ENERGY BALLS O BLISS BALLS

Una receta fácil y rápida de hacer, nutritiva, versátil y totalmente deliciosa

Ingredientes:

- 150 gr de dátiles remojados en agua caliente por 15 minutos
- 150 gr de almendras, nueces o maní o un mix
- 20 gr de avena
- 40 gr de pasas rubias
- Coco rallado, cacao o chocolate derretido

Preparación:

En una procesadora moler las almendras, agregar el resto de los ingredientes hasta que quede una pasta moldeable y no demasiado pegote. Armar bolitas, pasarlas por el coco rallado y mantener refrigeradas. Esta receta se adapta a lo que tengan en la casa y a la cantidad que quieras. Lo importante es tener un fruto pegote, algo seco y algo para bañar. También puedes incluir semillas como sésamo, chía y maravilla o ralladura de naranja.

Aporte de Antonia Larraín, mamá de nuestro colegio

Alexia 

228311588 * 228316476