



Semana martes 22 de agosto de 2022

agenda escolar n°23



FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Lunes 22		
Martes 23		
Miércoles 24	8:15	Misa de curso 7° Básico
	15:45 a 17:30	Feria Científica Primaria
Jueves 25		Ensayo musical 5° Básico a IV° Medio
Jueves 25		Spelling Bee 1° a 6° Básico
Viernes 26	8:15	Misa de curso 3° Básico
		Feria Científica Secundaria
Sábado 27		
Miércoles 31	13:05	Término de la jornada escolar
	19:00	Charla online "Acompañando a mi hijo adolescente" papás 5° a 8° Básico

COPA ATLETISMO MAITENES 30 AÑOS

Agradecemos a todos los papás, mamás, profesores, auxiliares y alumnos que participaron y aportaron este sábado recién pasado, para que tuviésemos una excelente jornada deportiva.

Les hacemos extensiva las numerosas felicitaciones y agradecimientos recibidos por la organización, acogida y trabajo en equipo.

¡Muchas gracias!



CAPACITACIÓN DE PROFESORES

Les informamos que el próximo miércoles 31 de agosto la jornada escolar finalizará a las 13:05 horas, debido a que los profesores estarán en capacitación en la jornada de la tarde.

Ese día los alumnos almorzarán en sus casas.

ACOMPAÑANDO A MI HIJO ADOLESCENTE

Invitamos a todos los papás, especialmente de 5° a 8° Básico, a esta charla formativa que tendremos el próximo **miércoles 31 de agosto**, a las 19:00 horas, a través de Zoom.

Esperamos contar con la asistencia de todos los papás cuyos hijos están próximos a esta etapa del desarrollo.

Ese día se mandará el link por mail.



Te invitamos a ayudar



PORQUE TIVE HAMBRE Y ME DIERON DE COMER 20 años

Tras algunas horas pasadas en un hospital de personas que están pasando frío.

Tu aporte es necesario

CAMPAÑA DEL KILO. Deja los alimentos en la sala de Participación Social (al lado de la oficina de la miss Helena) o entrégaselas a tu profesor de religión.

Te invitamos a ayudar



'ESTABA DESNUDO Y ME VISTIERON' ME SE SE

Revisa tu clóset. Aquello que ya no usas y esté en buen estado tráelo para donarlo a personas que están pasando frío.

Tu aporte es necesario

CAMPAÑA DE RECICLAJE DE ROPA. Déjala en la sala de Participación Social (al lado de la oficina de la miss Helena) o entrégasela a tu profesor de religión.

ALIMENTACION PARA UNA VIDA SANA



¿SABÍAS QUE... El cacao es un superalimento?

Un superfood es “un alimento rico en nutrientes considerado especialmente beneficioso para la salud y el bienestar” (Oxford English Dictionary).

El cacao es uno de los alimentos con mayor concentración de antioxidantes del mundo, además de ser rico en magnesio y hierro.

Ojo, no confundamos el cacao con el chocolate. Éste último es una mezcla de diversos ingredientes en distintas proporciones según su calidad. A menor calidad, menor porcentaje de cacao y mayor cantidad de grasas, azúcar y productos derivados de la leche.

Es recomendable comprar siempre chocolates con alto porcentaje de cacao, es decir, sobre el 70%.

Aporte de Antonia Larraín, mamá de nuestro colegio

Alexia 

228311588 * 228316476