

Yo sostengo que cada pobre, cada vago, cada mendigo es Cristo en persona, que carga su cruz. Y como a Cristo, debemos amarlo y ampararlo (SAN ALBERTO HURTADO).

Calendario de actividades:

Martes 29	09:55 13:50	<ul style="list-style-type: none"> ■ FERIA CIENTÍFICA Primaria. ■ FERIA CIENTÍFICA Secundaria.
Miércoles 30	08:15 19:30	<ul style="list-style-type: none"> ■ Retiro alumnos III° Medio. ■ Reunión matrimonios con padre Ignacio Santa Cruz.
Jueves 31	10:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ SPELLING BEE CONTEST de 1° Básico a 6° Básico Colegio Maitenes.
Viernes 1		<ul style="list-style-type: none"> ■ Misa 1^{er} viernes de mes. ■ Día libre para alumnos de II° Medio por preparación para Viaje de Estudios.
Sábado 2		<ul style="list-style-type: none"> ■ Copa Atletismo Colegio La Cruz (todas las categorías de 1° Básico a IV° Medio). ■ Quinta fecha Copa Soprole UC- Categorías mini e infantil (5° a 8° Básico) Maitenes v/s Sagrado Corazón Alameda. ■ Reconstrucción Capilla Nuestra Señora del Carmen de Ibacache. Actividad del Centro de Padres y Participación Social.
Domingo 3		<ul style="list-style-type: none"> ■ Torneo atletismo Día del Niño categorías penecas y sub-preparatorias (4° y 5° Básico). San Carlos de Apoquindo.

RETIRO III° MEDIO

Este miércoles 30 de agosto los alumnos de III° Medio tendrán su día de retiro anual. Los acompañarán su profesora jefe Miss Karina Acevedo, los profesores Guillermo Arratia y Franco Rojas y el Padre Ignacio Santa Cruz. SE ENVIARÁ COMUNICACIÓN A LOS PAPÁS.

CAMPAÑA CUADRADITOS DE LANA

Les recordamos nuestra campaña de cuadraditos de lana que es hasta el 21 DE SEPTIEMBRE para hacer chales y abrigar a los miembros del hogar de ancianos San José.

DATO SALUDABLE

IDEAS DE COLACIONES SIN COCINAR

ESE SNACK DE MEDIA MAÑANA TAN NECESARIO PARA ALIMENTAR Y POTENCIAR EL PROCESO DE APRENDIZAJE DE NUESTROS NIÑOS. LA COLACIÓN ES IMPORTANTE Y NO TIENE POR QUÉ SER ALGO COMPLICADO SI LO QUE BUSCAMOS ES NUTRIR. LO QUE COMEN NUESTROS HIJOS SÍ IMPORTA Y SÍ INFLUYE DE UNA U OTRA MANERA EN SU PROCESO DE APRENDIZAJE.

Aquí va una lista de ideas de colaciones que no necesitas cocinar y sí van a ser beneficiosas para tu hijo:

- Cubos de queso mantecoso.
- Zanahorias en palitos con salsa de yogurt y ciboulette.
- Fruta picada que se puede variar todas las semanas (evitar el plátano porque siempre se pone negro).
- Tomates cherry en mitades.
- Sanduchitos: de jamón y queso, de huevo duro, con dulce de membrillo o mermelada, de palta, ave pimentón o lo que tengas en la casa.
- Rollitos de jamón con palta.
- Palmitos.
- Yogurt casero con chía hidratada de la noche anterior, mermelada y fruta.
- Yogurt casero con granola casera.
- Frutos secos y deshidratados: dátiles, almendras, nueces, pasas, damascos turcos, etc.
- Cereales como la pipoca (quinoa inflada sin endulzar que hay en tamaño normal y XL y puedes combinarla con yogurt).
- Leche (de origen animal o vegetal): con plátano, con frutilla, con cacao y miel o simplemente una leche en cajita.
- Aceitunas y pepinillos.

Si a ésta lista le sumamos cosas hechas en casa para ocasiones especiales como huevo duro, queque, galletas, barritas de cereal, energy balls, cocadas, cabritas, panqueques, etc, las posibilidades son infinitas. Aprovechemos la oportunidad de alimentar y no confundamos "algo rico" con productos ultra procesados que más que nutrir, los perjudican más de lo que creemos.

Viernes Primero

La práctica fervorosa de los primeros viernes de mes es un don del Sagrado Corazón de Jesús. La Iglesia ha bendecido esta piadosa costumbre iniciada con las promesas de Jesucristo a santa Margarita María de Alacoque, indicando el espíritu de reparación y de conversión con que hay que vivirla.

Te prometo, en la excesiva misericordia de mi Corazón, que su Amor omnipotente concederá a todos los que comulguen los nueve primeros viernes de mes seguidos, la gracia de la penitencia final (Benedicto XV, en la bula de canonización de santa Margarita María de Alacoque recoge estas palabras de Cristo).

La comunión en estos primeros viernes de mes ha de llevar a una profunda renovación espiritual, como reparación por los pecados personales del mes precedente y como ayuda para vivir más unido a Cristo en el siguiente, y a incrementar la entrega al apostolado para la salvación de los hombres.

LA FE, ¿QUÉ ES LA FE?

LA FE ES SABER Y CONFIAR. TIENE SIETE RASGOS:

- La fe es un puro don de Dios, que recibimos, si lo pedimos ardentemente.
- La fe es la fuerza sobrenatural que nos es necesaria para obtener la salvación.
- La fe exige la voluntad libre y el entendimiento lúcido del hombre cuando acepta la invitación divina.
- La fe es absolutamente cierta, porque tiene la garantía de Jesús.
- La fe es incompleta mientras no sea efectiva en el amor.
- La fe aumenta si escuchamos con más atención la voz de Dios y mediante la oración estamos en un intercambio vivo con él.
- La fe nos permite ya ahora gustar por adelantado la alegría del cielo.

PALABRAS DEL PAPA

"El Señor los llamó, no sólo en estos días, sino desde el comienzo de sus vidas. Sí, Él los ha llamado por sus nombres. LLAMADOS POR SUS NOMBRES: intenten imaginar estas palabras escritas en letras grandes; y después piensen que están escritas dentro de cada uno de ustedes, en sus corazones, como formando el título de tu vida, el sentido de lo que eres: has sido llamado por tu nombre, has sido llamada por tu nombre, he sido llamado por mi nombre. Al principio de la trama de la vida, antes de los talentos que tenemos, de las sombras y de las heridas que llevamos dentro, hemos sido llamados. Hemos sido llamados porque somos amados. A los ojos de Dios somos hijos valiosos, que Él llama cada día para abrazar y animar; para hacer de cada uno de nosotros una obra maestra única y original, cuya belleza sólo podemos vislumbrar".



RESTAURACIÓN DE LA CAPILLA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Fecha: Sábado, 2 de septiembre, 09:00 horas aproximadamente.

Lleva tu picnic, brochas y rodillos.

Lugar: Capilla en Chorombo/Ibacache

Para más información y para donaciones, comunícate con nuestro Centro de Padres y Departamento de Formación Católica