

“Si quieren que la paz reine en sus familias y en su patria, recen todos los días el Rosario con todos los suyos”  
Papa San Pio X.

## Calendario de actividades:

<b>Lunes 16</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Día Premio Alianzas: alianza ganadora el día completo, la otra alianza media jornada.</li> </ul>
<b>Martes 17</b>	08:15 a 09:30 10:00 a 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Encuentro madre/hija y padre/hijo IV° Medio.</li> <li>■ Jornada de IV° Medio.</li> </ul>
<b>Miércoles 18</b>	08:15 13:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Misa del Día del Profesor.</li> <li>■ Alumnos de todo el colegio se retiran a las 13:05 (no habrá almuerzo en el colegio). CELEBRACIÓN DÍA DEL PROFESOR.</li> </ul>
<b>Viernes 20</b>	08:15 09:55 a 11:25	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Misa para alumnos de 3° Básico.</li> <li>■ Salida Participación Social II° Medio.</li> </ul>
<b>Sábado 21</b>	10:00 a 13:00 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 7ª Fecha Play off Copa UC Soprole para alumnos de 5° a 8° Básico.</li> <li>■ PRIMERA COMUNIÓN 4° BÁSICO EN CATEDRAL DE MELIPILLA.</li> </ul>

## ENCUENTRO MADRE/HIJA Y PADRE/HIJO IV° MEDIO

Los invitamos a un encuentro madre-hija y padre-hijo el día MARTES 17 DE OCTUBRE DE 8:15 A 9:30 HRS. El objetivo de esta actividad es afianzar el vínculo entre madre e hija y entre padre e hijo, así que no falten. ¡Los esperamos!

## CONGRESO ESCOLAR MAITENES

Les recordamos que está disponible en la página web del colegio, el formulario de inscripción para los papás que se interesen en asistir a los distintos bloques del Primer Congreso Escolar Maitenes que se realizará el MARTES 24 DE OCTUBRE. Los cupos son limitados.

## Campaña Reutiliza Entel

Como ya lo hemos mencionado, nuestro colegio se adhirió a Kyklos y a Entel en su nueva campaña de reutilizar equipos electrónicos en desuso. Los invitamos a sumarse y a dejar todos los equipos que no se usen en sus casas (celulares, cargadores, computadores y tablets) en el contenedor ubicado al lado de la sala de disciplina. El objetivo de esta campaña es reacondicionar los equipos y donarlos a estudiantes que lo necesitan a lo largo del país. ¡Mientras más donaciones se hagan, mayor posibilidad de ganar implementación deportiva o recreativa para nuestro colegio!

## CONCIENCIA ECOLÓGICA

### Que es la huella de carbono?

#### Y para qué sirve??

La huella de carbono personal tiene como objetivo medir el impacto medioambiental de las actividades de un individuo. Su cálculo permite reducir u optimizar el consumo de energía y cambiar sus hábitos personales de consumo, y así minimizar su impacto en el planeta.



## SAN LUCAS EVANGELISTA

Cada 18 de octubre la liturgia de la Iglesia celebra a San Lucas. Lucas era un converso del paganismo que acompañó a San Pablo apóstol en sus viajes misioneros y que, según éste, era médico (cf. Col 4,14). Lucas escribió el tercer Evangelio alrededor del año 80.

Lucas es el evangelista que mejor nos pintó la fisonomía humana del Redentor, su mansedumbre, sus atenciones para con los pobres y los marginados, las mujeres y los pecadores arrepentidos. Es el biógrafo de la Virgen María y de la infancia de Jesús.

## Palabra del Papa

“Cuando el hombre se cree que se hace a sí mismo y se olvida de la gratitud, olvida la realidad fundamental de la vida: que el bien viene de la gracia de Dios, de su don gratuito. Tengan siempre en cuenta que en la raíz de los conflictos siempre hay algo de ingratitud y pensamientos ávidos, de poseer pronto las cosas”.

## Laudate Deum

### ENCÍCLICA DEL PAPA SOBRE LA CRISIS CLIMÁTICA

“Alaben a Dios” es el nombre de esta carta. “Porque un ser humano que pretende ocupar el lugar de Dios se convierte en el peor peligro para sí mismo”: con estas palabras concluye la nueva exhortación apostólica del Papa Francisco, publicada el 4 de octubre, fiesta del Santo de Asís. Un texto en continuidad con la encíclica más amplia de 2015 “Laudato si”.

En 6 capítulos y 73 párrafos, el Sucesor de Pedro se plantea precisar y completar lo ya afirmado en el texto anterior sobre ecología integral, y al mismo tiempo lanzar una voz de alarma y una llamada a la corresponsabilidad ante la emergencia del cambio climático, antes de que sea demasiado tarde.

## DATO SALUDABLE

### RECETA masa de avena para Quiche

(Personas celíacas o intolerantes al gluten deben usar avena certificada sin gluten).

#### INGREDIENTES:

- 250 gr de harina de avena (se hace moliendo la avena en una procesadora).
- 130 gr de agua.
- 40 gr de aceite de oliva.
- 1 cdta de sal de mar.
- 1 ½ cda de sésamo (ojalá tostado).
- 1 ½ cda de linaza.

**PREPARACIÓN:** En un bowl junta todos los ingredientes hasta integrar y lograr una masa lisa. Uslerrea la masa entre dos sylpat o film transparente hasta que quede aproximadamente de 0,5 cm. Ponla en un molde desmontable de 25 cm aproximadamente, pincha con un tenedor y hornea a 180 grados por 10 minutos. Rellena a gusto y vuelve a hornear todo junto. Así de fácil.